

## TREKKING 2024 **Tour del Marguareis**

da sabato **13** a martedì **16 luglio 2024**

Viaggio da Como a Località Certosa (CN) e ritorno, in auto proprie

Pernottamento: 3 mezze pensioni in Rifugi CAI (utile il tesseramento CAI 2024)

Massimo numero partecipanti: 25

Quota di partecipazione:

- costi rifugio - circa 160-180 eur, da determinare con precisione quando note le tariffe rifugi CAI 2024 (a maggio)
- costi viaggio – quota da determinare al momento del trekking come da regolamento gite CAO (in base ai km, autostrada, parcheggi e al numero partecipanti).

Le prenotazioni sono aperte dalla sera del **20 febbraio 24** (serata di presentazione dei Trekking 2024, ore 21 in sede) in seguito devono essere comunicate a Carla Brambilla **348 2284890**

Le prenotazioni effettuate verranno confermate (iscrizione effettiva) al pagamento della quota di **acconto** entro **21 marzo 2024**  
60 € a partecipante

Il **saldo** è da versare nel corso del trekking ai singoli rifugi e agli autisti delle auto (dotarsi di contanti, non sempre funzionano i POS nei rifugi)

I pagamenti dell'acconto dovranno essere effettuati solo a mezzo bonifico bancario utilizzando l'IBAN

**IT10D 05387 10902 0000 4254 6025 (Bper Banca, sede di Como)**

con causale: "acconto trekking Marguareis per *nome+cognome*"

## Sintesi del programma:

### 1° giorno – sabato 13/07

- Partenza in auto da Como ore 8:00 per Certosa (CN), Pian delle Gorre (1032m)
- Salita al Rifugio Garelli (1970m): 3:30 ore, D+ 920m, 5 km

### 2° giorno – domenica 14/07

- Traversata al Rifugio Mongioie (1555m): 8 ore, D+ 920, D- 1350m, 15 km

### 3° giorno – lunedì 15/07

- Traversata al Rifugio don Barbera (2079m): 4:30 ore, D+ 860m, D- 320m, 11 km
- Variante (facoltativa) alla Cima Marguareis: 4 ore, D+/- 520m, 5,7 km

### 4° giorno – martedì 16/07

- Rientro a Pian delle Gorre: 7 ore, D+ 250m, D- 1300, 15 km
- Rientro a Como in serata

## Note importanti

- Difficoltà: EE (per l'intero percorso)
- Equipaggiamento: da escursionismo d'alta quota, per ogni tipo di clima (caldo e possibile pioggia, vento). Per i rifugi: sacco lenzuolo, ciabatte personali, tessera CAI se posseduta.
- In caso di rinuncia, la caparra verrà restituita integralmente se subentra un altro partecipante, altrimenti dedotte le spese verso terzi non recuperabili (es. caparre ai rifugi). In caso di annullamento per cause di forza maggiore (rifugi chiusi, maltempo, ecc.) la caparra verrà restituita sempre dedotte le spese verso terzi (rifugi) non recuperabili.
- In caso di interruzione del tour per cause di forza maggiore (esempi: forte maltempo, sentieri improvvisamente non più agibili, incidenti importanti) potrà essere necessario scendere a valle e dover ingaggiare servizio taxi (da pagare in loco) per portarci alle auto

## DESCRIZIONE DEL TOUR

Il nome Marguareis deriva dal gergo dei pastori brigaschi: anticamente era detto Maraguaréz e Maravarez; dallo studio della parola, tutt'ora incerta, con il significato "male avrai" collegato a qualche leggenda, per altri con la radice antichissima mar per "roccia o sasso" e per altri ancora con radice celtica mara nel senso si "palude o prato umido", tutto questo per una cima entrata nella storia.

Le Alpi del Marguareis sono un gruppo montuoso delle Alpi Liguri. Si trovano lungo la linea di confine tra l'Italia e la Francia. Prendono il nome dalla Punta Marguareis 2652m, la vetta più alta di tutte le Alpi Liguri; se favorita da una giornata soleggiata e priva di foschia, ti offre uno scenario meraviglioso dalla vicina Pianura Padana, alle adiacenti Alpi Marittime e Cozie fino a vedere il Mar Ligure ed in lontananza la Corsica.

La principale caratteristica di questa zona è il carsismo, roccia costituita in gran parte da sedimenti di calcare e dolomia; creando complessi carsici caratterizzati da grotte, enormi doline, valli secche e altopiani carsici ondulati. L'acqua che arriva con le precipitazioni o con lo scioglimento delle nevi viene assorbita dall'altopiano e dopo svariati chilometri tra le grotte, sbocca in spettacolari cascate del Pis del Pesio e del Pis dell'Ellero.

Caratterizzate non solo da impressionanti pareti di aspetto dolomitico ma anche da ampi e aperti campi erbosi ricchi di flora e con le bellissime foreste di larici, una su tutte lo splendido bosco delle Navette che si estende alle spalle di Upega.

Sul lato piemontese, si estende l'omonimo Parco Naturale, uno dei più "antichi" parchi naturali piemontesi, nato nel 1978 e il nostro obiettivo è esplorarlo mediante un percorso di antiche mulattiere, valichi e fortificazioni; un giro ad anello appoggiandoci ai rifugi che troveremo su questo bellissimo itinerario.

La vetta, punto nodale tra la Valle Pesio, la Val Tanaro e la Val Roia, la saliremo dal Rifugio Don Barbera mediante un percorso escursionistico che si sviluppa su una dorsale carsica.

## Dettaglio delle tappe

### 1° - sabato 13/07

Giorgio Galvani > Tour > **Marguareis Tour - T1**



**Marguareis Tour - T1**

**Difficile** ⌚ 03:29 ↔ 4,94 km ⌚ 1,4 km/h ↗ 910 m

Percorso escursionistico per esperti. Ottimo allenamento richiesto. Sentieri prevalentemente accessibili. Richiesto passo sicuro.

### 2° – domenica 14/07

Giorgio Galvani > Tour > **Marguareis Tour - T2**



**Marguareis Tour - T2**

**Difficile** ⌚ 08:30 ↔ 14,8 km ⌚ 1,7 km/h ↗ 930 m ↘ 1.350 m

### 3° – lunedì 15/07

Giorgio Galvani > Tour > **Marguareis Tour - T3**



Map data © Mappa Open Street contributors

**Marguareis Tour - T3** 

**Difficile** ⌚ 05:09 ↔ 10,9 km ⌚ 2,1 km/h ↗ 860 m ↘ 320 m

Giorgio Galvani > Tour > **Marguareis Tour - T3 vetta**



Map data © Mappa Open Street contributors

**Marguareis Tour - T3 vetta** 

**Intermedio** ⌚ 03:42 ↔ 5,69 km ⌚ 1,5 km/h ↗ 520 m ↘ 520 m

### 4° – martedì 16/07

Giorgio Galvani > Tour > **Marguareis Tour - T4**



Map data © Mappa Open Street contributors

**Marguareis Tour - T4** 

**Difficile** ⌚ 06:57 ↔ 14,8 km ⌚ 2,1 km/h ↗ 250 m ↘ 1.300 m