



# 15 giugno 2025 140 anni del CAO

## TUTTI a SANT'AMATE GRONA e BREGAGNO

*L'anniversario ci vedrà presenti dove è stata posata la ferrata del centenario e ci permetterà di trascorrere tutti insieme una giornata nelle località della zona.*

### Programma:

Per chi vorrà salire la ferrata, o dirigersi in vetta al monte Bregagno la partenza è fissata alle ore 6:30 - Chi invece si recerà direttamente alla chiesetta di Sant'Amate la partenza sarà alle 8:30

**Luogo di ritrovo: parcheggio Navigazione Lago di Como, Tavernola**

L'appuntamento per tutti ed il momento comunitario celebrativo sarà alle ore 12:30 nella suggestiva chiesetta di Sant'Amate, sulla selletta del sentiero che sale al monte Bregagno, dove si terrà la Santa Messa di parroco di Plesio. Seguirà la colazione al sacco base alla proprie abitudini) sul pratone antistante la chiesetta e per finire brindisi offerto dagli accompagnatori CAO e condivisione fra tutti di dolci e biscotti.



***Si rientrerà poi tutti al parcheggio delle auto, ai Monti di Breglia***

**Adesioni da Carla (3482284890) specificando nome, cognome e gruppo**

**gruppo 1 – ferrata (obbligatorio portare casco, kit ferrata, scarpe adatte)**

riferimento Giorgio

**gruppo 2 – monte Bregagno**

riferimento Carla

**gruppo 3 – direttamente a Sant'Amate**

riferimento Alessio

**gruppo 4 – arrivo a Sant'Amate individuale**

Equipaggiamento da escursionismo per ogni tipo di clima



***Non ci sarà quota di adesione - Le adesioni sono aperte a tutti, Soci e non Soci  
A tutti verrà dato in omaggio un piccolo gadget commemorativo***

**C.A.O. Club Alpino Operaio A.P.S. - Sede: 22100 Como - viale Innocenzo XI - Tel. 031.263.121**

Aperta solo il giovedì dalle ore 21 alle ore 23

[www.caocomo.it](http://www.caocomo.it)

e-mail: [posta@caocomo.it](mailto:posta@caocomo.it)