

IP



# CAO

CLUB  
ALPINO  
OPERAIO  
COMO  
DAL 1885

**PROGRAMMA  
ATTIVITÀ  
SOCIALE  
2015**

- alpinismo
- escursionismo
- sci alpinismo
- ciaspole
- sci alpino
- sci nordico
- campeggio
- corale



secondo premio

**CHIARA BOTTA**

*Sopra le nebbie*

**38°  
CONCORSO  
FOTOGRAFICO**

**in copertina**  
primo premio

**FILIPPO MOLTENI**

*I raggi si tuffano  
nella nebbia*



terzo premio

**LUISELLA GARLATI**

*Nebbia*



premio speciale

**FABRIZIO MALINVERNO**

*Stambecchi affettuosi*

**38°  
CONCORSO  
FOTOGRAFICO**



*Corsa alla vetta*

# CALENDARIO CRONOLOGICO

mese	giorno	attività	località - quota	pagina
<b>DICEMBRE 2014/GENNAIO 2015</b>				
		sci alpino/sci nordico	Settimana Bianca in val di Fiemme (TN)	28
<b>GENNAIO/FEBBRAIO 2015</b>				
		sci alpino	Scuola di sci per bambini e ragazzi	44
<b>GENNAIO</b>	11	ciaspole/sci nordico	Campra (CH) - m 1500	14
	18	ciaspole/sci nordico	Slugen - Chilchalp (CH) - m 1457	14
<b>FEBBRAIO</b>	1	scialpinismo	Monte Bregagno - m 2107	22
	1	ciaspole/sci nordico	Sils e Val di Fex (CH) - m 1800	15
	8	ciaspole	Cima di Foiorina (CH) - m 1810	19
	14/21	sci alpino	Settimana Bianca a Kaprun (A)	29
	14/21	sci nordico	Settimana Bianca a Brunico	29
	15	scialpinismo	Galehorn (CH) - m 2795	22
	28 F/1 M	ciaspole	Rifugio Maria Luisa in Val Formazza - m 2157	19
<b>MARZO</b>	8	scialpinismo	Petit Tournalin - m 3207	23
<b>APRILE</b>	12	escursionismo	Monte Reale - m 902	32
	19	scialpinismo	Piz Chaputschin (CH) - m 3386	23
	26	escursionismo	gita per ragazzi/Funghi di Rezzago - m 676	45
<b>MAGGIO</b>	10	escursionismo	Sentiero panoramico Val Bregaglia (CH) - m 700	32
	31	escursionismo	Gita del 130° al monte Generoso - m 1701	33
<b>GIUGNO</b>	7	alpinismo	Pizzo della Presolana - m 2521	40
	14	escursionismo	Stockalperweg (CH) - m 2005	34
	20/21	alpinismo	Pizzo Bianco - m 3215	40
	21	escursionismo	gita CAO CAI/Capanna 2000 e Pizzo Arera - m 2512	34
	28	escursionismo	gita per ragazzi/rifugio Croce di Campo - m 1740	45
<b>LUGLIO</b>	2/5	escursionismo	trekking/Valle Aurina	35
	11/12	alpinismo	Tête de Vapelline - m 3802	41
	19	escursionismo	Albert Heim Hutte (CH) - m 2543	35
<b>AGOSTO</b>	3/28	campeggio	42° Campeggio Val di Susa - m 1032	49
<b>SETTEMBRE</b>	dal 4 al 7	escursionismo	trekking/Valle d'Aosta	36
	13	alpinismo	Zucco di Pesciola/Ferrata Rebuzzini - m 2092	41
	20	escursionismo	Anello dei laghi Bitabergh e Cavloc (CH) - m 1911	36
<b>OTTOBRE</b>		varie	Corso di ginnastica presciistica	51
	4	escursionismo	Parco del Curone - m 479	37
	10/11	escursionismo	gita di chiusura/rifugio Buzzoni - m 1590	37
	18	varie	Castagnata e gara di bocce	51
<b>NOVEMBRE</b>	8	varie	Festa Amici della Montagna	51
	12	varie	39° Concorso Fotografico - chiusura iscrizioni	51
<b>DICEMBRE</b>	13	varie	Festa di Natale	51



## PRESENTAZIONE

Cari Soci ed amici, da pochi giorni abbiamo chiuso l'attività annuale che ci ha portato, seguendo il filo conduttore del ricordo della Grande Guerra, a percorrere molti itinerari delle nostre Alpi ed a visitare luoghi che hanno visto lo svolgersi di quell'immane tragedia. Il CAO, fedele all'appuntamento, si accinge a ripresentare come di consueto il Programma delle attività sociali che verranno realizzate nel 2015, anno assai particolare per la nostra storia: festeggiamo infatti il 150esimo compleanno dalla fondazione.

Nel corso degli anni abbiamo cercato di tener sempre vivi, nella memoria dei nostri soci, i ricordi e le vicende del nostro sodalizio. Grazie al lavoro di Giuseppe Vaghi e dell'editore Nodo Libri, siamo riusciti a pubblicare, nel dicembre di tre anni fa, un volume che racconta in modo appropriato il corso degli eventi che portarono alla nascita ed alla crescita del CAO. Come per le celebrazioni del 120°, anche in questa occasione, abbiamo programmato una particolare "passeggiata alpina" che ricalca un'escursione che nei primi anni di vita del CAO fu realizzata diverse volte: l'ascesa al Monte Generoso.

Si tratta della salita ad una montagna "la cui morfologia concede agli escursionisti

svariati pendii di facile accesso", per cui ci auguriamo di portare in vetta moltissimi soci e speriamo anche tanti bambini. Questo particolare progetto non va certo a discapito di tutte le altre iniziative che nel corso del 2015 saranno messe a disposizione dei soci, che potranno frequentare le amate montagne nei modi più diversi. Il corso di sci per i bambini e ragazzi, le uscite di sci nordico e con le ciaspole, le ascensioni di sci alpinismo e di alpinismo, le gite escursionistiche ed i trekking, le settimane bianche, il campeggio e la corale restano le attività sociali per le quali il Consiglio Direttivo, con l'aiuto delle singole Sezioni, si è impegnato a progettare, nella convinzione di poter favorire la partecipazione dei soci. Naturalmente, tante altre attività culturali e di divertimento, divenute ormai tradizionali, sono state pianificate in modo da completare il Programma ed ottenere la soddisfazione degli associati.

Anche in questa occasione, il lavoro e la passione di numerose persone sono state messe a disposizione di tutta la comunità CAO con la speranza che questa, malgrado i tempi veramente difficili che stiamo attraversando, possa prosperare rinnovandosi nelle idee e nelle forze, al fine di garantire la continuità del Club Alpino Operaio.

Il Presidente *Erio Molteni*

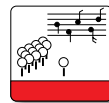
# CORALE

2



Siamo orgogliosi di far parte di una associazione che compie 130 anni! Quante iniziative sono state intraprese in questo arco di tempo, quante persone hanno lavorato per portarle a termine, quanti si sono avvicinati alla montagna grazie al CAO!

La Corale compirà 7 anni e tra i numeri a confronto c'è una grandissima differenza, eppure il lavoro e l'impegno sono stati veramente tanti, da parte di tutti i coristi e del Maestro, che continua a fare il proprio lavoro di cesello e non sempre è solo un lavoro di rifinitura.



Il numero 7 sembra che sia un punto di svolta di tante situazioni, noi lo stiamo superando e, per sfatare eventuali superstizioni negative, abbiamo intrapreso qualcosa di nuovo: per la prima volta siamo andati in trasferta e per la prima volta abbiamo presentato uno spettacolo in collaborazione con una filodrammatica.

Le due iniziative hanno avuto un successo superiore alle aspettative e ci hanno dato lo stimolo per continuare con più slancio. Il gruppo si è ulteriormente consolidato ma durante il percorso diversi coristi, per vari motivi, hanno abbandonato la Corale e nuove voci sono entrate a farne parte, per cui il lavoro di integrazione riparte ogni volta.

Ma ben venga, non invecchieremo mai, siamo come una famiglia di vecchio stampo in cui c'è sempre posto e lavoro per tutti.

Vi invito ad entrare a farne parte, cantare in coro è una disciplina che richiede soprattutto costanza, la tecnica si acquista “cammin facendo” e noi abbiamo la fortuna di poter contare su un validissimo insegnante, di grande esperienza didattica.

Avanti, non dovete neppure bussare, vi aspettiamo!

## LEGGERE BENE

**RIDUZIONI** ai giovani di età inferiore agli anni 14 verrà applicata una quota ridotta del 50% per il pullman.

**PER LE GITE** che verranno effettuate con le auto private, è prevista per i soci una quota di € 2,00 a persona.

### **IN CASO DI RINUNCIA**

La rinuncia alla gita, se comunicata entro dieci giorni dalla data della stessa (giovedì della settimana precedente), comporta la restituzione della caparra eventualmente già versata.

### **IN CASO DI ANNULLAMENTO**

della gita, le quote o caparre di iscrizione saranno rimborsate la settimana successiva alla gita, presso la Sede.

### **PREPARAZIONE ED EQUIPAGGIAMENTO**

Per tutte le gite in programma si raccomanda un adeguato allenamento in relazione ai tempi di percorrenza, ai dislivelli ed alle difficoltà indicate.

È importante un'autovalutazione delle proprie capacità in relazione alle difficoltà specifiche dell'itinerario.

Si raccomanda inoltre un adeguato equipaggiamento, in buono stato e conforme alle norme, idoneo all'ambiente alpino in cui si svolgono la maggior parte delle gite.

In particolare, è da prestare attenzione a:

#### **Escursionismo**

calzature e vestiario.

#### **Alpinismo**

calzature, vestiario, imbracatura, cordini e moschettoni, piccozza e ramponi, casco e kit omologato U.I.A.A per le ferrate, cibo e bevande adeguati alla quota; eventuale sacco-lenzuolo per il pernottamento in rifugio.

#### **Sci alpinismo**

Artva, pala, sonda, vestiario, cibo e bevande adeguati alla quota, sci ed attacchi, lame (o "rampanti") degli attacchi, pelli (stato usura, colla); eventuali imbracatura, cordini e moschettoni, piccozza e ramponi, sacco-lenzuolo per il pernottamento in rifugio.

4

**Le iscrizioni alle singole gite, RISERVATE AI SOCI, si ricevono esclusivamente in sede, fino ad esaurimento dei posti disponibili a partire dal mese precedente la gita stessa.**

**Per le gite che prevedono il viaggio in pullman e/o il pernottamento in rifugi o alberghi, la validità dell'iscrizione è confermata dal contestuale versamento della caparra prevista.**

**Qualora non si raggiungesse il numero di iscritti necessario per garantire l'uso del pullman, la gita si svolgerà, dove possibile, con le auto private.**

**CAO CLUB ALPINO OPERAIO**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
PIVA - C.F. 00453090136

**PER INFORMAZIONI**  
più dettagliate rivolgersi in sede  
CAO viale Innocenzo XI,70  
22100 Como  
martedì e giovedì  
dalle ore 21  
telefono 031/263121  
e-mail:posta@caocomo.it

Le informazioni  
sulle attività sociali  
sono disponibili sul sito  
[www.caocomo.it](http://www.caocomo.it)



# NOTA BENE

## LUOGO DI RITROVO

È fissato generalmente a Como, lungo il viale Innocenzo XI (tangenziale) all'altezza area ex-Ticosa, di fronte all'ENEL.

Eventuali altri ritrovi sono specificati nelle descrizioni delle singole gite.

Si raccomanda la presenza nel luogo di ritrovo almeno 15 minuti prima dell'ora fissata, per agevolare la salita in pullman o la distribuzione nelle auto private.

## DURANTE LA GITA

I partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno di volta in volta indicate dai Capi Gita ed ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta. In particolare i Capi Gita si riservano la facoltà di modificare l'itinerario prefissato e di interrompere in qualsiasi momento la gita in svolgimento, qualora subentrino situazioni per cui vengano a mancare le necessarie condizioni di sicurezza (meteo, pericolo valanghe, scarso/ingente innevamento ed ogni altro fattore che, a loro giudizio, possa compromettere il regolare svolgimento della gita).

Nei casi opportuni, i Capi Gita si riservano di non accettare iscrizioni da parte di soci non sufficientemente preparati, tecnicamente e fisicamente, ad affrontare l'impegno richiesto.

## DOCUMENTI

Si raccomanda di portare con sé i propri documenti d'identità, obbligatori per le gite svolte all'estero, per sé e per eventuali minori al seguito. Si raccomanda inoltre di portare sempre la tessera convalidata del CAI per poter usufruire delle coperture assicurative e delle tariffe agevolate per i pernottamenti nei rifugi, sia italiani che esteri. Per le attività sciistiche si consiglia la sottoscrizione della tessera F.I.S.I.

## RESPONSABILITÀ

Il CAO declina ogni responsabilità per danni a persone o cose durante lo svolgimento delle gite.

L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione, da parte dei partecipanti, dei rischi derivanti dall'esistenza di pericoli oggettivi, propri dell'ambiente alpino in cui le gite stesse si svolgono.

Gli accompagnatori ed i capi gita non sono professionisti, pertanto svolgono il proprio compito in regime di volontariato non retribuito. Inoltre non hanno titolo di legge per l'insegnamento delle attività alpine, riservato a Guide Alpine e Istruttori Nazionali e Regionali del CAI.

**Per tutte le gite in programma, sempre previste in ambiente alpino, si raccomanda un adeguato allenamento (vedi i tempi di percorrenza e i dislivelli indicati) e idoneo equipaggiamento (anche questo evidenziato) relativamente al tipo di attività e al periodo in cui vengono effettuate.**

**Nei casi dubbi consultarsi con i Capi gita.**

**Qualora mancassero le necessarie condizioni di sicurezza ed intervenisse qualsiasi altro fattore che impedisca il suo regolare svolgimento, la gita sarà annullata o sostituita con un'alternativa altrettanto valida e sicura.**



# **OLIMPIADI 2000 s.n.c.**

**PREMIAZIONI SPORTIVE  
COPPE - MEDAGLIE**

Via Roncaldier, 12  
22032 ALBESE con CASSANO  
(Como) ITALY

**TEL. 031 360270 (2 LINEE R.A.)  
FAX 031 360274  
E-mail [olimpiadi.2000@virgilio.it](mailto:olimpiadi.2000@virgilio.it)**

# **JA**ngelo ominioni

**RHIAG**  
CARROZZERIA

Deposito



Distributore



## **BATTERIE E RICAMBI AUTO**



22100 Como  
via Alciato, 21  
tel. 031 278 653 - fax 031 267 001  
E-mail: [dominioni@tin.it](mailto:dominioni@tin.it)

# SCALA DELLE DIFFICOLTÀ IN MONTAGNA

## DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari di tipo escursionistico, si utilizzano le quattro sigle della scala CAI. Questa indicazione è utile anche per definire chiaramente il limite tra escursionismo ed alpinismo.

### T = Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.

### E = Escursionistico

Itinerari che si svolgono su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Possono svolgersi su pendii ripidi, sempre con segnalazioni adeguate ed avere singoli passaggi o tratti brevi su roccia, non esposti, né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi). Richiedono senso dell'orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed abbigliamento adeguati.

### EE = Escursionisti Esperti

Itinerari che implicano una capacità di muoversi su terreni impervi, pendii ripidi o scivolosi, misti di rocce ed erba, pietraie, brevi nevaï, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche.

**Necessitano:** esperienza di montagna in generale, passo sicuro ed assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.

### EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzature

Percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

## DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE

### Valutazione d'insieme

È una valutazione complessiva, sia del livello tecnico che dell'impegno globale, anche psichico, richiesto da un'ascensione. Influiscono l'asprezza del terreno, l'isolamento, la qualità della roccia, la difficoltà di una ritirata, della posa di punti di assicurazione ecc. Viene espressa mediante le sette sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà.

<b>F</b>	Facile
<b>PD</b>	Poco Difficile
<b>AD</b>	Abbastanza Difficile
<b>D</b>	Difficile
<b>TD</b>	Molto Difficile
<b>ED</b>	Estremamente Difficile
<b>EX</b>	Eccezionalmente Difficile

Aggiungendo ad ognuna di queste sigle il segno più (+) o meno (-), si ottengono i gradi intermedi.

## DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE

Per le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore. 7

### MS

#### itinerario per Sciatore Medio

(che padroneggia pendii aperti di pendenza moderata)

### BS

#### itinerario per Buon Sciatore

(che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a 30°).

### OS

#### itinerario per Ottimo Sciatore

(che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati).

L'aggiunta della lettera A indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.)



**roncoroni legno**

*Arredamenti su misura*  
*Serramenti in legno / legno alluminio*  
*Porte e Portoncini in legno*  
*Lavorazioni particolari su disegno*



Roncoroni Legno ha realizzato serramenti per: CAPANNA CAO Brunate (Co)

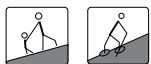
**Roncoroni Legno di Roncoroni Luigi**  
Via Carso, 50 22100 Como (CO) Tel/Fax +39 031 305 660  
e mail: [info@roncoronilegno.it](mailto:info@roncoronilegno.it)  
[www.roncoronilegno.it](http://www.roncoronilegno.it)

# RESPONSABILI ATTIVITÀ



## **GRUPPO ALPINISTICO** **Alpinismo** **e Sci-alpinismo**

Angelo BALESTRINI  
Marcello BASSI  
Luca BIANCHI  
Carlo CORTI  
Matteo FRIGERIO  
Giorgio GALVANI  
Alberto LUPIS  
Andrea PIRONI  
Ezio RIGHETTI  
Antonio SIGNORIELLO  
Pietro SIMONELLI  
Gianni VALESÌ



## **ESCURSIONISMO** **CIASPOLE**

Fiorenzo BOTTA  
Carla BRAMBILLA  
Diego CAPPELLETTI  
Carlo CATTANEO  
Alessio MAZZOCCHI  
Ornello POZZI  
Sergio RONCHETTI  
Adriano TAGLIABUE  
Franco VILLA



## **SCI ALPINO** **discesa**

Francesco BIANCHI FETUCCIA  
Massimo MICCIO  
Erio MOLTEI



## **CAMPEGGIO**

Giuseppe MERONI  
Sergio RONCHETTI  
Gigi PRUNOTTO



## **SCI NORDICO** **fondo**

Francesco BIANCHI FETUCCIA  
Ornello POZZI



## **CORALE**

Rita ROMANÒ



CONSULENTI DEL LAVORO

DI  
DEL  
E

**STUDIO  
CONSULENZA  
LAVORO  
FRISONI  
BISCEGLIE**

**RAG. FRISONI PAOLO**

*Consulente del lavoro - Revisore legale*

**RAG. LUIGINA ANDRIGHETTI FRISONI**

*Consulente del lavoro - Revisore legale*

**RAG. SILVIA FRISONI**

Consulente del lavoro

**DOTT. MARCO FRISONI**

Consulente del lavoro

**DOTT. ALESSIO BISCEGLIE**

Consulente del lavoro



via **Oltrecolle**, 139  
22100 **Como**  
telefono **031 555560**  
fax **031 555540**

**[www.frisoniebisceglie.com](http://www.frisoniebisceglie.com)**

# I SOCI SI INCONTRANO

venerdì 6	<b>FEBBRAIO</b>	<b>ore 20,45</b>	<b>Serata di presentazione delle attività CAO 2015</b> presso l'auditorium del Collegio Gallio <i>ospite: Franz Rota Notari</i>
martedì 3	<b>MARZO</b>		<b>INDIA - Garhwal: "Terra di Acqua sacre" al cospetto dell'Himalaya indiano, su antichi sentieri di pellegrinaggio alla sorgente del Gange, fra i Sandhu e la popolazione Indu</b> <i>relatori: Chiara Botta, Antonio Signoriello</i>
martedì 14	<b>APRILE</b>		<b>IRAN ED I TESORI DELLA PERSIA</b> <i>relatrice: Carla Brambilla</i>
martedì 5	<b>MAGGIO</b>		<b>RIVEDIAMOCI L'INVERNO</b> <i>a cura del Gruppo escursionistico ed alpinistico</i>
martedì 19			 <b>LA SCOPERTA DEL MONTE GENEROSO</b> <b>Il fascino della montagna e del panorama nel corso di due secoli di storia</b> <i>relatore: Paolo Crivelli, presidente MEVM</i> <i>(Museo Etnografico della Valle di Muggio)</i>
martedì 9	<b>GIUGNO</b>		<b>I soci si raccontano</b> <b>MONGOLFIERE</b> <b>e THE COLOR RUN</b> <i>relatore: Angelo Gatti</i> <b>IL "GIROPARCO": TOUR DEL GRAN PARADISO</b> <i>relatrice: Paola Spadina</i>
martedì 7	<b>LUGLIO</b>		<b>IL GIRO MONTANO DEL LARIO</b> <i>relatori: Sergio Bernasconi e Riccardo Ghislanzoni</i>
sabato 26	<b>SETTEMBRE</b>	<b>ore 19</b>	<b>FESTA DEL CAMPEGGIO</b>
martedì 17	<b>NOVEMBRE</b>		<b>RIVEDIAMOCI L'ESTATE</b> <i>a cura del Gruppo Escursionistico ed Alpinistico</i>

11

**Il CAO si riserva di modificare le date dei singoli incontri a seconda delle esigenze, è quindi utile informarsi per tempo presso la sede. L'INGRESSO È LIBERO e le serate si terranno presso la sede alle ORE 21, salvo diverse indicazioni.**



**TEOREMA**  
**ITALIA**

Forniture ingrosso  
tessuti per tendaggi  
tendaggi  
zanzariere  
binari per tende  
veneziane  
rulli

**TEOREMA ITALIA**

22100 Como - Albate  
via Mascherpa, 9 - tel. 031/525707

**ARROTINO  
COLTELLERIA**

**Riccadonna**

Coltellerie professionali  
e sportive  
delle migliori marche



Via Borgovico 69  
22100 Como  
Tel. 333/8053192



# CIASPOLE SCINORDICO



## CAMPRA (CH) 11 GENNAIO

M 1500

Una gita classica per i nostri soci a Campra, presso il Passo del Lucomagno. I fondisti potranno cimentarsi con i vari livelli di difficoltà e impegno sulle piste da fondo, mentre i ciaspolatori raggiungeranno la Capanna Dotra, seguendo un itinerario che verrà scelto in base alle condizioni di innevamento.

**NB** Indispensabili i documenti validi per l'espatrio, consigliati Franchi Svizzeri

14

ritrovo  
Como/ore 7,15/pullman/ per Campra (CH)/m 1500  
difficoltà  
facile camminata su neve, dislivello m 400  
equipaggiamento  
da sci nordico e  
da escursionismo invernale/per ogni tipo di clima/  
bastoncini, ghette e ciaspole  
colazione  
al sacco  
capi gita  
Francesco Bianchi Fetuccia/Franco Villa

## SPLUGEN (CH) 18 GENNAIO

M 1457

Torniamo nella splendida zona di Splugen per un itinerario che porterà i ciaspolatori dal paese di Hinterrhein m 1620 alla piana di Chilchalp m 2082, da dove, se il meteo lo consentirà, il panorama potrà appagare i palati più esigenti. I fondisti proseguiranno fino a Splugen dove inizieranno le loro piacevoli fatiche sulla neve.

**NB** Indispensabili i documenti validi per l'espatrio, consigliati Franchi Svizzeri

ritrovo  
Como/ore 7,15/pullman/per Splugen (CH)/m 1457  
difficoltà  
facile camminata su neve/dislivello m 477  
equipaggiamento  
da sci nordico e  
da escursionismo invernale/per ogni tipo di clima/  
bastoncini, ghette e ciaspole  
colazione  
al sacco  
capi gita  
Francesco Bianchi Fetuccia/Adriano Tagliabue

# SILS (CH)

M 1800

1 FEBBRAIO

Torniamo sulle magnifiche nevi dell'Engadina dove i fondisti troveranno uno dei loro Paradisi, mentre i ciaspolatori si dirigeranno verso la Val di Fex per un'escursione in uno splendido ambiente che riempirà gli occhi di meraviglia. Trattandosi di un tragitto semplice, di dislivello contenuto e senza difficoltà, è particolarmente adatto a chi desidera provare l'uso delle ciaspole per la prima volta.

**NB** Indispensabili i documenti validi per l'espatrio, consigliati Franchi Svizzeri

Como/ore 6,45/pullman/per Sils (CH) m 1800 **ritrovo**

facile camminata su neve/dislivello m 300 **difficoltà**

da sci nordico e da escursionismo invernale con bastoncini, ghette e ciaspole **equipaggiamento**

al sacco **colazione**

Francesco Bianchi Fetuccia/Alessio Mazzocchi **capi gita**

PRODUZIONE: Smalti oleosintetici - Antiruggini - Pitture opache e smalti satinati - Vernici trasparenti - Impregnanti per legno - Idropitture traspiranti e idrorepellenti - Tempere

Stucchi per rasare  
Rivestimenti plastici murali  
Fissativi e trasparenti per plastici



Attrezzi  
per l'applicazione

**BRAVIN**

COLORIFICIO BRAVIN snc  
via P.Paoli 116 - Como - 031.520620



Mercedes-Benz

**GRUPPO  
SCA**

Concessionaria ufficiale di vendita e assistenza  
Mercedes-Benz

**[www.grupposca.com](http://www.grupposca.com)**

---

COMO - Via Cecilio, 4 - Tel. 031 587011

COMO - Via P. Paoli, 53 - Tel. 031 587011

MARIANO COMENSE - Via Prov. per Arosio, 2 - Tel. 031 757611

VALMADRERA (LC) - Via XXV Aprile, 49 - Tel. 0341 207211

MERATE (LC) - Via Bergamo, 78 - Tel. 039 9514633

CASSANO MAGNAGO via Bonicalza, 172 - Tel. 0331.283911

CANTU'/LOC. CASCINA AMATA - Via Monte Baldo, 42 - Tel. 031 7370611

BUSTO ARSIZIO (VA) - Via per Cassano, 155 - Tel. 0331 372211

# CIASPOLE



# Gruppo Serratore spa



tel. 031/647111  
ERBA (CO) - Via Milano



**ERBA (CO)** - Viale Prealpi, 4 - tel. 031/647311



**ALBAVILLA (CO)** - Via Monte Bollettone, 23 - tel. 031/627232



**CANTÙ (CO)** - Via G. Fossano, 42  
tel. 031/7075811



**PESCATE (LC)** - Via Roma, 23  
tel. 0341/297911



**GRANDATE (CO)** - Via Monviso, 1  
tel. 031/5686811



**LECCO** - Corso E. Filiberto, 10  
tel. 0341/224411

## 8 FEBBRAIO CIMA FOJORINA (CH) M 1810

Una classica delle ciaspolate in Val Colla, proprio di fronte al Passo San Lucio, che, insieme al Monte Bar, delineano i confini della valle. La prima parte della camminata sale abbastanza dolcemente all'interno di un bosco che, di tanto in tanto, regala qualche scorcio di paesaggio. Usciti dal bosco, si giunge alla rampa terminale della salita, che ripaga gli ultimi sforzi con una vista suggestiva.

**NB** Indispensabili i documenti validi per l'espatrio, consigliati Franchi Svizzeri

Como/ore 7,15/auto proprie/per Cimadeda (CH)/ m 1080	<b>ritrovo</b>
Cima Fojorina/m 1810/ ore 5	<b>salita</b>
facile camminata su neve	<b>difficoltà</b>
m 730	<b>dislivello</b>
da escursionismo invernale/per ogni tipo di clima/ bastoncini, ghette e ciaspole	<b>equipaggiamento</b>
al sacco	<b>colazione</b>
Alessio Mazzocchi/Carla Brambilla	<b>capi gita</b>

## 28 FEBBRAIO 1 MARZO RIFUGIO MARIA LUISA IN VAL FORMAZZA M 2157

Un severo ambiente d'alta montagna, circondato da una corona di pareti rocciose: questo è lo scenario che ospita il rifugio Maria Luisa, un'accogliente base d'appoggio a quota m 2157. Per raggiungerlo, è necessario seguire la strada che da Riale m 1740 sale, a grandi tornanti, verso la diga del Lago di Toggia, in circa due ore di cammino.

Il giorno successivo affronteremo alcuni itinerari con le ciaspole, da scegliere in base alle condizioni del momento. Sempre fattibile è la salita ai laghi Boden ed alla rupe del Gesso, una piccola balconata ai piedi del versante Ovest del monte Basodino, attraverso ampie radure e facili pendii, con vista sul passo San Giacomo, al confine con la val Bedretto.

<b>piscine di Muggiò</b> /ore 7,45/auto proprie/ per Riale (VB)/m 1740	<b>ritrovo</b>
rifugio Maria Luisa/m 2157/ore 2	<b>salita</b>
alla rupe del Gesso/m 2431/ore 2	<b>salita facoltativa</b>
facili e medie escursioni sulla neve	<b>difficoltà</b>
1° giorno/m 330 2° giorno/in base all'itinerario scelto	<b>dislivello</b>
invernale da montagna con bastoncini, ghette e ciaspole	<b>equipaggiamento</b>
Marcello Bassi/Adriano Tagliabue	<b>capi gita</b>



REPRESENTATIVES  
INTERNATIONAL MEETINGS

**RICERCA E SVILUPPO  
MERCATI ESTERI  
PER PICCOLE - MEDIE  
AZIENDE**

info@mirexonline.com  
www.mirexonline.com

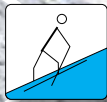
# ALBERGO\*\*\* PANORAMA



Via Templari 51- 38030  
Panchià - Trentino -  
Dolomiti - Val di Fiemme - m. 981 s.l.m.  
tel. 0462 813137 Fax 0462 810136  
**www.albergopanorama.it**  
**info@albergopanorama.it**



# SCI ALPINISMO



# 1 FEBBRAIO

## MONTE BREGAGNO

M 2107

Una lunga cresta bianca che si perde nel cielo e affonda le proprie radici nell'azzurro del nostro bel lago. E' questo lo scenario di grande bellezza e suggestione nel quale si snoda la nostra gita. Montagna simbolo dello scialpinismo in Alto Lario. Un itinerario classico di grande soddisfazione. Si sale con l'auto da Musso fin sotto la chiesetta di S. Bernardo, lungo una strada in buona parte sterrata (auto piccole). Lasciati i mezzi, si raggiunge a piedi, in breve, la chiesetta e si calzano gli sci. A questo punto l'itinerario è tutto davanti ai nostri occhi, si segue fedelmente la cresta fino alla larga e spaziosa cima. La discesa ricalca le tracce da poco percorse e regala emozioni e sensazioni che difficilmente si dimenticheranno.

22

ritrovo  
Como/ore 6,30/auto proprie/per Musso -  
Monti Labbio (CO)/m 1100

salita  
Monte Bregagno/m 2107/ore 3 - 3,30

difficoltà  
BS

dislivello  
m 1000-1100

equipaggiamento  
da scialpinismo/ARTVA obbligatorio, pala,  
sonda e rampanti (ramponi utili per l'ultimo tratto  
se la neve fosse ghiacciata)

capi gita  
Luca Bianchi/Alberto Lupis

# 15 FEBBRAIO

## GALEHORN

M 2797

Facile gita scialpinistica praticabile anche dopo una nevicata, notevole il paesaggio. Dalla cima è possibile spaziare a 360° osservando le più famose e conosciute cime della Svizzera. Da Engiloch si imbecca l'ampio vallone, inizialmente dolce poi sempre più ripido, che ci porterà alla piana di Wyss Bode. Si raggiunge una cascata ed, alla sua sinistra, con ripido pendio, saliremo ad un piccolo pianoro con dei cartelli indicatori per i laghi di Sirwooltese. In direzione NW, si risale il pendio che porterà nella vasta conca che conduce al Sirwoltessel m 2621 e da qui, per la cresta sud, fino in cima. Per la discesa avremo due opportunità, da decidere in base alle condizioni: ritornare dal percorso di salita oppure dal versante est.

ritrovo  
Como/ore 6,30/auto proprie/ per Engiloch  
(Sempione-CH)/m 1825

salita  
Galehorn/m 2797/ore 3-4

difficoltà  
BS

dislivello  
1020

equipaggiamento  
da scialpinismo/ARTVA obbligatorio, pala, sonda

capi gita  
Giorgio Galvani/Carlo Corti

## **PETIT TOURNALIN**

M 3207

**8 MARZO**

Valtournenche, una tra le più belle valli della Val d'Aosta, dove domina incontrastata la magnifica e possente mole del Cervino. Il nostro itinerario parte dall'Alpe di Barmaz e conduce al borgo di Cheneil, situato su un piccolo pianoro che domina la valle del Grande e Piccolo Tournalin. Si risale un breve tratto nel bosco, sotto una bastionata, dapprima su terreno piuttosto pianeggiante poi per pendii più ripidi, e si raggiunge un pianoro a quota m 2604. Si risale il pendio che conduce all'imbocco del canale, alla cui sommità si trova il Col de Tournalin m 3144. Dal colle, se le condizioni sono ottimali, per una lunga e larga cresta si raggiunge la vetta con gli sci.

### **ritrovo**

Como/ore 5,45/auto proprie/per Valtournenche - località Alpe di Barmaz (AO)/m 2024

### **salita**

Petit Tournalin/m 3207/ore 3,30-4

### **difficoltà**

BS

### **dislivello**

m 1183

### **equipaggiamento**

da scialpinismo/ARTVA obbligatorio, pala, sonda

### **capi gita**

Pietro Simonelli/Gianni Valesi

## **PIZ CHAPUTSCHIN**

M 3386

**19 APRILE**

Bellissimo itinerario ad anello in Engadina, lungo ma non faticoso, con splendida vista sul Bernina. Si sale con la funivia al Corvatsch, poi, senza le pelli, si scende in fuoripista verso la vedretta Roseg. Senza scendere troppo, si mettono le pelli e si sale verso il Chaputschin; in vetta a piedi su facili roccette. Si scende nella lunga Val di Fex, stando sul lato destro fino a metà valle, fino a quota 2600 circa. Si rimettono le pelli e si sale per 200 metri di dislivello verso l'arrivo degli impianti di Sils Maria. Raggiunti gli impianti, si scende lungo le piste verso la stazione della funivia del Corvatsch, raggiungendo le auto.

### **ritrovo**

Como/ore 5,30/auto proprie/  
per Silvaplana (Engadina-CH)/m 1867

### **salita**

In funivia al Corvatsch/m 3298/poi discesa e salita al Chaputschin/m 3386

### **difficoltà**

BSA

### **dislivello**

m 1000 circa

### **equipaggiamento**

da scialpinismo/ARTVA obbligatorio, pala, sonda


### **capi gita**

Ezio Righetti/Antonio Signoriello



og

al vostro servizio!  
**sconto 15%**  
ai soci



Accurate analisi  
visive computerizzate

Applicazioni  
lenti a contatto

Lenti a contatto  
cosmetiche computerizzate

Consulenza specifica  
da ottici optometristi

Laboratorio interno  
per consegne veloci

Esclusivisti delle migliori  
marche



og

**OtticaAnzani**

22066 Mariano C.se  
Piazza Roma, 62  
tel. 031.746028

**L'OtticoPerTutti**

Centro Comm.  
Il Gigante  
22070 Vertemate  
SS dei Giovi 35, 9  
tel. 031.901521

**OtticaAnzaniSeregno**

20038 Seregno  
via Garibaldi, 9  
tel. 0362.220884

**OtticaVittani**

22100 Como  
Piazza Vittoria, 23  
tel. 031.264480

**OtticaGarcea**

22100 Como  
via C.Cantù, 52  
tel. 031.260205

**AnzaniGroup**

22100 Como  
via V.Emanuele, 66  
tel. 031.270684

# AnzaniGroup

OCCHIO ALLA VISTA

[www.otticaanzani.it](http://www.otticaanzani.it)

**«La nostra  
promessa?  
Dedicarti  
sempre  
la migliore  
consulenza  
assicurativa»**

Zurich HelpPoint™

**Siamo il team dell'Agenzia Assistudio Gelpi di Como.  
Siamo pronti ad ascoltarti.**

Quando parli con un Agente Zurich, parli sempre con un esperto professionista. Siamo preparati per offrirti la migliore consulenza possibile ed indicarti così la soluzione ideale per soddisfare le tue esigenze assicurative di oggi e di domani. E tutto senza alcun impegno da parte tua.

[www.agenziaturich.it/co002](http://www.agenziaturich.it/co002)



*Because change happenz.®*



**Assistudio  
Gelpi S.A.S.**

Via Dante, 25  
22100 Como  
Tel. 031 304121

[co002@agenziaturich.it](mailto:co002@agenziaturich.it)

**Subagenzie:**

**Villaguardia**  
Via Tevere, 6  
Tel. 031 483878

**Olgiate Comasco**  
Via A. e M. Roncoroni snc  
Tel. 031 944915

# SCI ALPINO

# SCI NORDICO



COLORIFICIO  
**COMO**  
COLOR

**COLORI  
ED ACCESSORI  
PER IL VOSTRO  
HOBBY  
CREATIVO**

---

via Scalabrini 44, Como  
Tel. 031.525666 - 031.5089804

**26** DICEMBRE  
**2** GENNAIO 2015  
**SETTIMANA BIANCA  
IN VAL DI FEMME (TN)**

Ospiti fissi dell'albergo Panorama di Panchià, che da anni ci riserva un trattamento curato, restiamo affezionati alla tradizionale settimana bianca di fine anno. Infinite possibilità per sciatori, fondisti e ciaspolatori per trascorrere una vacanza sulla neve nel prestigioso territorio di Fiemme e Fassa, tra i comprensori del Catinaccio, Latemar e San Pellegrino.

**responsabili**

Erio Molteni/Massimo Miccio/  
Francesco Bianchi Fetuccia

**per informazioni**

dettagliate rivolgersi in sede negli orari di apertura



**14/21 FEBBRAIO**  
**SETTIMANA BIANCA**  
**A ZELL AM SEE - KAPRUN**  
**(AUSTRIA)**

Kaprun è la località austriaca prescelta per la nostra settimana bianca di febbraio. Posta al centro di un vasto comprensorio sciistico, permette di accedere ad altre famose stazioni invernali come Kitzbuhel e lo Skicircus di Saalbach-Hinterglemm-Leogang, che già in anni passati ci hanno permesso di compiere stupende discese su piste meravigliose. Dall'Hotel, in pochi minuti, sarà poi raggiungibile il Kitzsteinhorn, con il suo ghiacciaio perfettamente attrezzato con moderni impianti di risalita. La stazione sommitale a 5.029 metri, è la più alta della regione di Salisburgo.

**responsabili**

Erio Molteni/Massimo Miccio

**per informazioni**

dettagliate rivolgersi in sede negli orari di apertura

**14/21 FEBBRAIO**  
**SETTIMANA BIANCA**  
**IN VAL PUSTERIA (BZ)**

Per i fondisti, un piacevole ritorno a Brunico, località posta al centro della val Pusteria, con la possibilità di frequentare le ben note e stupende piste della val Casies, della valle di Anterselva, della val di Landro e della Val Fiscalina, in grado di soddisfare tutte le esigenze degli appassionati di questo sport.

**responsabile**

Francesco Bianchi Fetuccia

**per informazioni**

dettagliate rivolgersi in sede negli orari di apertura

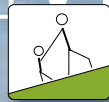


**GENERALI**  
Assicurazioni Generali S.p.A.

**AGENZIA PRINCIPALE COMO OVEST**

Via Varesina, 151  
22100 Como  
telefono 031.525730  
031.525747 (R.A.)  
telefax 031.525740  
[comoovest@agenzia.generalitaly.it](mailto:comoovest@agenzia.generalitaly.it)

# ESCURSIONISMO



## MONTE REALE

M 902

12 APRILE

La cima del Monte Reale è unica nel suo genere: guardando il panorama, da una parte si vede gran parte della Pianura Padana circondata dalle montagne, ma basta girarsi per vedere il mare. In vetta un piccolo santuario e un bivacco. Due le proposte: giro corto (un anello che riporta a Ronco Scrivia), giro lungo (una bellissima traversata per boschi fino a Crocefieschi).

## PANORAMICA BREGAGLIA E CASCADE DELL'ACQUA FRAGGIA

M 688

10 MAGGIO

Alcuni anni fa abbiamo percorso il settore in territorio svizzero di questo bellissimo sentiero ed ora lo completiamo con la parte italiana che, dalla dogana di Castasegna, ci porterà alle spettacolari Cascate dell'Acqua Fraggia, passando per il paese di Savogno. Come da tradizione, vi saranno due percorsi, uno più impegnativo ed uno meno faticoso, ma entrambi di grande soddisfazione. In caso di piogge recenti, alcuni tratti possono essere scivolosi, si raccomandano calzature adeguate.

32

ritrovo  
Como/ore 6,15/pullman/per Ronco Scrivia (GE)/m 334  
itinerari  
A/salita m 600/discesa m 600/ore 4-5  
B/salita m 700/discesa m 269/ore 5-6  
difficoltà  
A/(E) escursionistico  
B/(EE) da considerare tratti esposti, necessaria assenza di vertigini.  
equipaggiamento  
da escursionismo/per ogni tipo di clima  
colazione  
al sacco  
capi gita  
Adriano Tagliabue/Franco Villa

ritrovo  
Como/ore 6,45/pullman/per dogana di Castasegna (SO)/m 688  
itinerari  
A/salita m 950/discesa m 1300/ore 7-7,30  
B/salita m 702/discesa m 1070/ore 5-5,30  
difficoltà  
A/(EE) riservato ad escursionisti ben allenati  
B/(E) escursionistico  
equipaggiamento  
da escursionismo/per ogni tipo di clima  
colazione  
al sacco  
capi gita  
Alessio Mazzocchi/Fiorenzo Botta

# IN 130 SUL MONTE GENEROSO M 1701

31 MAGGIO



Festeggiamo il 130° di fondazione del nostro sodalizio con una serie di itinerari che partono da tre località diverse: Scudelatte m 904, Bellavista m 1202 e Alpe d'Orimento m 1275, per ritrovarsi sulla cima del Calvagio, meglio conosciuto come Generoso, per brindare all'evento e cantare il nostro inno. La scelta di questa destinazione vuole ricordare le prime gite dei Soci fondatori che, vista la mancanza di mezzi, dovevano rimanere in zona. La semplicità degli itinerari proposti ci fa sperare nella presenza di almeno 150 Soci e la partecipazione di famiglie con bambini e ragazzi.

**NB** Per chi sale dalla Svizzera indispensabili i documenti validi per l'espatrio, consigliati Franchi Svizzeri

ore 12/ in cima al monte Generoso/m 1701 **ritrovo**  
da Como/auto proprie **partenza**  
in base all'itinerario scelto **itinerari**  
(E) escursionistico **difficoltà**  
da escursionismo/per ogni tipo di clima **equipaggiamento**  
al sacco **colazione**  
**capi gita**  
Carla Brambilla/Fiorenzo Botta/Sergio Ronchetti



# 14 GIUGNO

## STOCKALPERWEG (CH)

M 2005

Riproponiamo questo fantastico percorso che, in anni precedenti, abbiamo dovuto interrompere prima della parte più bella, a causa del maltempo. Il tragitto sarà unico per tutti i gitanti ed attraverserà meravigliosi e panoramici pascoli, per poi passare sopra ed a lato di forre impressionanti, attraversando anche una curiosa galleria militare. Il passaggio su alcune passerelle sospese potrebbe creare difficoltà a chi soffre di vertigini.

**NB** Indispensabili i documenti validi per l'espatrio, consigliati Franchi Svizzeri

34

Como/ore 05,45/pullman/ per Passo del Sempione (CH)/m 2005

**ritrovo**

discesa m 1145/ 5-6 ore comprese le soste

**dislivello**

E - escursionistico

**difficoltà**

da escursionismo/per ogni tipo di clima/  
probabili temperature molto basse alla partenza

**equipaggiamento**

al sacco

**colazione**

Adriano Tagliabue/Fiorenzo Botta

**capi gita**

# 21 GIUGNO

## PANORAMI DELLE OROBIE

### PIZZO ARERA

M 2512  
insieme al CAI di Como

Montagna prealpina per eccellenza, caratterizzata da pareti e creste di roccia calcarea, è ben visibile dalla pianura bergamasca. Passando per Oltre il Colle, si giunge alla località Zambla Alta. Dal rifugio Capanna 2000 inizia la salita alla cima per la cresta Sud. Con l'aiuto di catene fisse e scalette, si sale con soddisfazione fino all'aerea e panoramica vetta. In base al numero degli iscritti si deciderà se utilizzare il pullman. In questo caso, il dislivello da affrontare a piedi sarà maggiore (circa m 1300).

**ritrovo**  
**piscine di Muggiò**/ore 6,45/auto proprie o pullman/  
per Zambla Alta/m 1197/(BG)

**ritrovo**

pizzo Arera/m 2512/ore 6

**salita**

m 930

**dislivello**

E - Escursionistico fino al rifugio  
EE - vetta per escursionisti esperti e allenati

**difficoltà**

da escursionismo/per ogni tipo di clima

**equipaggiamento**

al sacco/in rifugio

**colazione**

Sergio Ronchetti/Marco Dominioni - CAI Como

**capi gita**

## TREKKING IN VALLE AURINA

2/5 LUGLIO

Proponiamo quattro giorni di attività escursionistica nella valle di Tures ed Aurina. Questa valle, tra le più incontaminate dell'Alto Adige, è circondata da oltre 80 montagne che arrivano ai tremila metri, uno scenario mozzafiato.

Hans Kammerlander, il celebre alpinista è nato in questa valle. Tra le attrazioni del Parco Naturale Ries-Aurina, spiccano le cascate di Riva di Tures, Castel Tuers, il museo delle miniere nel Granaio di Cadipietra ed il Centro Climatico di Predoi. Non perderemo però l'occasione di effettuare le nostre escursioni al cospetto degli imponenti monti che fanno da cornice a questa splendida valle.

### **piscine di Muggiò**

E - escursionistico

da escursionismo/per ogni tipo di clima

Francesco Bianchi Fetuccia

dettagliate rivolgersi in sede negli orari di apertura

**ritrovo**

**dislivello**

**equipaggiamento**

**responsabile**

**per informazioni**

## ALBERT HEIM HUTTE (CH)

M 2543

19 LUGLIO

La Capanna Albert Heim (1849 -1937, studioso delle Alpi, geologo e glaciologo) è situata in un posto bellissimo, ai piedi del Galenstock. Costruita tutta in sasso, in perfetta armonia con l'ambiente circostante, è posta su un poggio dal quale si ha una bella visuale sulla catena che dallo Stotzigen Firsten arriva al Galenstock e su tutta la valle del torrente Tiefenbach. Da Tiefenbach, località sulla strada del passo Furka, si sale su sentiero a tratti ripido, direttamente alla capanna seguendo il corso del Tiefenbach. Da Realp, passando per il Bosco, si sale con ripida pendenza per oltre 500 metri, raggiungendo il Lochbergbach. Da qui, la salita diventa più dolce ed, oltrepassando l'alpe Saasegg, si arriva alla capanna. Per il ritorno, si scende tutti insieme a Tiefenbach.

**NB** Indispensabili i documenti validi per l'espatrio, consigliati Franchi Svizzeri

Como/ore 5,45/pullman/per Realp/m 1540/  
Tiefenbach (CH)/m 2106

**A**/da Tiefenbach/salita m 500/discesa m 500/  
ore 3-4

**B**/da Realp/salita m 1100/discesa m 1100/ore 5-6

**A**/ (E) escursionistico

**B**/ (E) riservato ad escursionisti allenati

da escursionismo/per ogni tipo di clima

al sacco/in rifugio

Alessio Mazzocchi/Adriano Tagliabue

**ritrovo**

**itinerari**

**difficoltà**

**equipaggiamento**

**colazione**

**capi gita**

35

# 4/7 SETTEMBRE

## TREKKING IN VALLE D'AOSTA PARCO DEL GRAN PARADISO

Trascorreremo quattro giorni sui sentieri del Parco Nazionale del Gran Paradiso, in una zona di altissimo valore naturalistico, alloggiando in un albergo di fondovalle.

Cogne è il centro turistico principale, base di partenza per facili camminate ed escursioni più impegnative in quota. Altre vallate incluse nel territorio sono la Valsavarenche e la val di Rhemes. Il Parco, che si estende intorno all'unico Quattromila interamente situato in territorio italiano, custodisce e migliora lo stupendo ambiente naturale e le preziose risorse della flora e della fauna che vivono al suo interno.

36

**piscine di Muggiò** **ritrovo**  
**difficoltà**  
E - escursionistico  
**equipaggiamento**  
da escursionismo/per ogni tipo di clima  
**responsabile**  
Francesco Bianchi Fetuccia  
**per informazioni**  
dettagliate rivolgersi in sede negli orari di apertura

# 20 SETTEMBRE

## ANELLO LAGHI BITABERGH E CAVLOC (CH) M 1911

L'Engadina non finisce mai di offrire angoli di natura incantata. Così anche questa gita ci mostrerà la bellezza di questi luoghi, portandoci dapprima al Lago Bitabergh m 1854, un delizioso specchio d'acqua immerso nella pineta, e successivamente al Lago Cavloc m 1911, più grande e circondato da un ambiente grandioso, dove i due gruppi si riuniranno per poi tornare al Passo del Maloja m 1815.

**NB** Indispensabili i documenti validi per l'espatrio, consigliati Franchi Svizzeri

**ritrovo**  
Como/ore 06,45/pullman/ per Passo del Maloja (CH)/La Lobbia/m 1436  
**itinerari**  
**A**/salita m 250/ore 4-4,30  
**B**/salita m 800/ore 6-6,30  
**difficoltà**  
**A**/ (E) escursionistico  
**B**/ (E) escursionistico/ molto ripido nella prima parte  
**equipaggiamento**  
da escursionismo/per ogni tipo di clima  
**colazione**  
al sacco  
**capi gita**  
Alessio Mazzocchi/Franco Villa



4 OTTOBRE  
**PARCO DEL CURONE  
E VALLE DI SANTA CROCE**  
M 479

Si pensa che i posti più belli siano distanti o in alta quota, ma anche le colline della Brianza hanno i propri angoli di bellezza, proponendoci un giro ad anello di ben venti chilometri, praticamente tutti su sentiero, nonostante la Brianza sia fortemente urbanizzata. Un gruppo partirà da Missaglia m 335 e vi tornerà dopo il passaggio dal delizioso e antico borgo di Montevicchia m 479 e dal Santuario. Il giro più agevole scenderà direttamente dal paese alla valle sottostante, per poi ricongiungersi con gli altri.

**ritrovo**  
Como/ore 07,15/auto proprie/per Missaglia (LC)/  
m 335

**itinerari**  
A/salita m 400/discesa m 400/ore 6-6,30  
B/salita m 400/discesa m 400/ore 5-5,30

**difficoltà**  
A/ (E) escursionistico  
B/ (T) turistico

**equipaggiamento**  
da escursionismo/per ogni tipo di clima

**colazione**  
al sacco

**capi gita**  
Adriano Tagliabue/Carla Brambilla

10/11 OTTOBRE  
**GITA DI CHIUSURA  
AL RIFUGIO BUZZONI**  
M1590

Il piccolo ed accogliente rifugio sorge su un balcone naturale affacciato sul gruppo delle Grigne. La fatica del percorso di accesso sarà ricompensata dalla bellezza dell'ambiente e dalla tipica ospitalità di montagna. Il giorno successivo, in base alle condizioni, è possibile compiere una bella e lunga traversata al rifugio Grassi, con discesa in val Biandino e ritorno ad Introbio, con un impegno di circa 5-6 ore di cammino, oppure salire al Pizzo dei Tre Signori, su traccia di sentiero e roccette, con passaggi esposti, riservato ai più esperti ed allenati.

**ritrovo**  
**piscine di Muggiò**/ore 13,30/auto proprie/  
per Introbio (LC)/m 650

**salita**  
al rifugio Buzzoni/m 1590/ore 2,30-3

**traversata**  
rifugio Grassi/m 1987/val Biandino/  
oppure salita Pizzo Tre Signori/m 2554

**dislivello**  
1° giorno: m 950  
2° giorno: in base al percorso scelto

**difficoltà**  
E - Escursionismo /EE - per la vetta o la traversata

**equipaggiamento**  
da escursionismo/per ogni tipo di clima

**colazione**  
al sacco/in rifugio

**capi gita**  
Giorgio Galvani/Sergio Ronchetti

# SPT ha tutti i mezzi



per tenervi sempre  
in movimento

**SPT Srl**

via Aldo Moro, 23  
22100 Como

Ufficio noleggio  
autobus  
minibus  
auto  
con conducente

tel. 031 2769934  
fax 031 2769933

[www.sptcomo.it](http://www.sptcomo.it)  
[noleggi@sptcomo.it](mailto:noleggi@sptcomo.it)



Società Privata  
Trasporti SRL

# ALPINISMO



## 7 GIUGNO

# PIZZO DELLA PRESOLANA

M 2521

Il Pizzo della Presolana è la cima più famosa della Bergamasca e sicuramente la più bella espressione dolomitica delle Prealpi Orobriche. Domina la Val di Scalve, tra i paesi di Colere, Castione e Dezzo di Scalve.

Nei pressi del Passo, si lascia l'auto e si sale alla Baita Cassinelli. Per ripido sentiero, a ridosso del Monte Visolo, si arriva allo sbocco del Canalone Meridionale m 1912. Il sentiero, ora meno ripido, ci conduce al Bivacco Città di Clusone. Si prosegue fino alla base di un ghiaione, alla cui sommità si trova la Grotta dei Pagani m 2224; quindi si sale, dopo rocce facili, per cenge e canali, alla cresta sommitale fino alla vetta Occidentale.

40

**ritrovo**  
Como/ore 5,45/auto proprie/Passo della Presolana (BG)/m 1297

**ascensione**  
Pizzo della Presolana/m 2521/ore 3,30-4

**difficoltà**  
EEA - PD (passaggi di II°)

**dislivello**  
alla vetta/m 1225

**equipaggiamento**  
da media montagna/probabile innevamento/  
uso di ramponi ed imbragatura

**capi gita**  
Carlo Corti/Ezio Righetti

## 20/21 GIUGNO

# PIZZO BIANCO

## CANALONE CHIOVENDA

M 3215

Massiccia ed articolata montagna che leva isolata la sua cima al cospetto della spettacolare parete Est del Monte Rosa, in particolare sulla Cresta Signal, che appare in tutta la sua bellezza. Dall'arrivo della funivia del Belvedere, si prosegue con comodo sentiero che, in leggera salita, porta alla morena del ghiacciaio; lo si attraversa seguendo i segni che accompagnano al rifugio Zamboni - Zappa. Il giorno successivo inizieremo la marcia di avvicinamento al Canalone Chiovenda. Entrati nell'ampio Canalone, la traccia di salita, tra sfasciumi e tratti innevati, si fa sempre meno visibile e culmina con un tratto più impegnativo che permette di raggiungere il colletto del Pizzo Bianco. Aggirata con un traverso la spalla Nord, un ultimo tratto di cresta porta alla cima.

**ritrovo**  
Como/ore 12,30/auto proprie/per Pecetto di Macugnaga (VB)/m 1358

**salita**  
rifugio Zamboni-Zappa/m 2065/impianti fino a Belvedere m 1910/poi sentiero/45 minuti

**ascensione facoltativa**  
Pizzo Bianco/m 3215/per il Canalone Chiovenda/  
ore 3,30

**difficoltà**  
F+ / pendenza massima 40°

**dislivello**  
1° giorno/m 170  
2° giorno/m 1150

**equipaggiamento**  
da alta montagna/piccozza, ramponi, imbragatura,  
2 moschettoni a ghiera, 2 cordini, casco

**capi gita**  
Giorgio Galvani/Antonio Signoriello

# 11/12 LUGLIO

## TETÈ DE VALPELLINE

M 3802

Bella ascensione in ambiente eccezionale. La salita non presenta particolari difficoltà tecniche, richiede solo un po' di attenzione nell'attraversare il ghiacciaio di Tsa de Tsan e nella breve cresta finale prima della vetta, che, a seconda del periodo, può presentare condizioni diverse. Grandioso panorama sul Cervino, visto con una prospettiva inconsueta, e sulla vertiginosa parete nord della più vicina Dent d'Herens. Dalla diga di Place Moulin, si costeggia il lago omonimo, fino al rifugio Prarayay a m 2006. Il sentiero si inerpica poi lungo la morena, fino al rifugio Aosta m 2788, tramite alcuni tratti assicurati con catene e scalette. Il giorno dopo, dal rifugio per un ripido sentiero si arriva alla fascia rocciosa che sostiene il Colle della Division m 3314, utilizzando alcune corde fisse. Messo piede sul ghiacciaio di Tsa de Tsan, si sale a destra l'ampia conca glaciale ed una cresta nevosa fino alle roccette della vetta.

### ritrovo

Como/ore 7,45/auto proprie/per Bionaz -  
Diga di Place Moulin (AO)/m 1965

### salita

rifugio Aosta/m 2788/ore 3-3,30

### ascensione facoltativa

Tetè de Valpelline/m 3802/ore 4

### difficoltà

F+ / Pendenza 40° - passaggi di I°

### dislivello

1° giorno/m 820

2° giorno/m 1015

### equipaggiamento

da alta montagna con piccozza, ramponi, imbracatura,  
2 cordini, 2 moschettoni a ghiera, casco.

### capi gita

Marcello Bassi/Matteo Frigerio

# 13 SETTEMBRE

## ZUCCO DI PESCIOLA

VIA FERRATA REBUZZINI

M 2092

Itinerario attrezzato, ideato dalla Sezione del C.A.I. di Melzo per onorare la memoria del suo fondatore e collaboratore Domenico Rebuzzini. Dall'arrivo della funivia, si raggiunge il Rifugio Lecco e si prosegue per la bocchetta della Pesciola m 1780, ai piedi della Cresta Ongania. Da qui si imbecca il "Sentiero degli Stradini" ed in 15 minuti si perviene all'attacco della Ferrata m 1810. Si percorre la Via, man mano superando diedri, placche, pareti e divertenti brevi salti rocciosi, tra belle cuspidi in ambiente quasi dolomitico. Si giunge così sulla sommità dello Zucco di Pesciola, nei pressi della Madonnina di vetta. La discesa si effettua per un sentiero ad una bocchetta, da dove un canale si abbassa fino ai ghiaioni terminali e per sentiero si ritorna al Rifugio Lecco, in 30 minuti.

### ritrovo

Como/ore 6,45/auto proprie/per Barzio (LC)/m 769

### salita

in funivia ai Piani di Bobbio/m 1638

### ascensione

Via Ferrata Rebuzzini/in ore 3 - 4

### difficoltà

EEA - difficile

### dislivello

solo ferrata m 300

### equipaggiamento

Kit da ferrata U.I.A.A., imbracatura, casco

### capi gita

Luca Bianchi/Ezio Righetti

# Corti Sport

Viale Lecco, 103 - 22100 Como - Tel. 031.302.392

*Da tre generazioni  
al servizio  
degli sportivi*

Abbigliamento ed attrezzature per

**- Sci -**

**- Fondo -**

**- Trekking -**

**- Outdoor -**



RAGAZZI



**11/18/25** GENNAIO  
**1** FEBBRAIO

**SPLUGEN (CH)**  
SCUOLA DI SCI  
PER BAMBINI E RAGAZZI

Il vivaio del Cao continua ad accogliere i bambini ed i ragazzi che vogliono imparare a sciare ed a perfezionarsi. Durante le domeniche di gennaio e febbraio è attivo il corso in collaborazione con i Maestri della Scuola di sci di Splugen, per le discipline di sci alpino e di snowboard.

**22** FEBBRAIO

**8** MARZO

**LAAX (CH)**

**MADESIMO**

USCITE SCIISTICHE  
DOPOSCUOLA



44

**responsabili**

Angelo Balestrini/Sergio Ronchetti

**per informazioni**

dettagliate rivolgersi in sede negli orari di apertura

**responsabili**

Angelo Balestrini/Sergio Ronchetti

**per informazioni**

dettagliate rivolgersi in sede negli orari di apertura



## 26 APRILE

# FUNGHI DI REZZAGO

M 676

insieme al CAI Moltrasio

Nella valle di Balcon, sotto il Monte Palanzone, si trovano le bizzarre formazioni geologiche dei Funghi di Rezzago. Si tratta di pinnacoli formati da terra compressa, mista a ciottoli di varie dimensioni, che svettano isolati in punti particolarmente ripidi ed erbosi. Il nostro percorso è un giro ad anello che inizia dalla splendida chiesa romanica dei Santi Cosma e Damiano. Si attraversa poi l'antico abitato di Rezzago con i suoi caratteristici cortili e un'antica osteria, poi entrando nel "castagneto comunale", uno dei vanti del paese, si prende la deviazione verso il percorso dei "Funghi" che in due ore ci riporterà a Rezzago.

ritrovo  
Como/ore 8/auto/per Rezzago (CO)/m 676  
itinerario  
Giro ad anello nella selva di Rezzago/ ore 2  
difficoltà  
T - E Turistico-Escursionistico  
equipaggiamento  
da escursionismo/per ogni tipo di clima  
colazione  
al sacco/aree pic-nic  
capi gita  
Sergio Ronchetti/Mariarosa Camperi - CAI Moltrasio

## 28 GIUGNO

# RIFUGIO CROCE DI CAMPO

M 1740

insieme al CAI Moltrasio

Il rifugio Croce di Campo sorge in una posizione di eccezionale bellezza paesaggistica. È "posto tappa" sul sentiero dei Gauni, sul sentiero delle Quattro Valli e sull'Alta Via del Lario. Il nostro percorso inizia dalla località Coren di San Bartolomeo lungo uno sterrato che, volendo, è anche percorribile in mountain-bike. La parete del rifugio è dotata di una palestra di roccia per ragazzi e il gestore propone piatti succulenti. Chi lo desidera, può continuare il percorso fino alla Cima delle Pianchette m 2160.

ritrovo  
Como/ore 8/auto/per San Bartolomeo Val Cavargna (CO) - frazione Tecchio/m 1300  
itinerario  
rifugio Croce di Campo/m 1740/ore 1,30  
difficoltà  
E - escursionistico  
dislivello  
m 450 circa  
equipaggiamento  
da escursionismo/per ogni tipo di clima  
colazione  
al sacco/in rifugio  
capi gita  
Sergio Ronchetti/Mariarosa Camperi - CAI Moltrasio

# Splügen

Impianti di risalita



[www.tambo.ch](http://www.tambo.ch)

Orario di apertura nei finesettimana

6/7/8 dicembre 2014, 13/14 dicembre 2014

Apertura Stagionale

20 dicembre 2014 al 6 aprile 2015

 Viamala

# CAMPEGGIO





**LA CARTA STAMPATA  
VALE  
SEMPRE  
1000 PAROLE!**

**GRAFICA MALIMA  
LA TIPOGRAFIA DI COMO**  
Via Don Brusadelli, 18 - Como  
Tel. e Fax 031.270915  
[www.malima.it](http://www.malima.it) [grafica@malima.it](mailto:grafica@malima.it)



3/28 AGOSTO

**42° CAMPEGGIO  
IN VAL DI SUSA**  
LOCALITÀ SALBERTRAND (TO)  
M 1032

Per il nostro campeggio estivo, esploriamo una nuova zona delle Alpi Occidentali piemontesi, in val di Susa, ai piedi del Parco Naturale del Gran Bosco. Il camping che ci ospita è una struttura molto curata e di conduzione familiare, con un esteso terreno pianeggiante ed erboso. All'interno sono presenti bar, ristorante, campetto di bocce, calcetto, volley, tennis. Ideale punto di partenza per camminate in montagna e gite in mountain bike su percorsi dedicati. Situato a pochi chilometri dal comprensorio che ha ospitato i Giochi Olimpici invernali del 2006, è immerso in un ambiente tranquillo e confortevole.

Per esigenze organizzative, è necessario prenotare con largo anticipo la propria partecipazione.

**per informazioni**

dettagliate rivolgersi in sede negli orari di apertura



**CARROZZERIA**



AUTORIZZATA **FIAT**

***Riparazione  
con garanzia certificata***

***Assistenza assicurativa  
liquidazione danni***

Via Donatori del Sangue, 3  
22100 Como  
Tel. 031/592010 (2 linee)  
Fax 031/521834



via sarfatti 7  
progettazione grafica  
I-22020 Cavallasca (Como)  
lavorincorso@interbusiness.it  
telefono 0039 031 211260  
fax 0039 031 212620  
www.lavinco.it

**LAVORI IN CORSO**

**CORSO DI GINNASTICA  
PRESCIISTICA** DA OTTOBRE

**CASTAGNATA E GARA  
DI BOCCE** 18 OTTOBRE

**XIII trofeo Fiorella Nosedà**  
**Capanna CAO/località Le Colme/Brunate (Co)**  
Per motivi organizzativi le iscrizioni alla gara si ricevono in sede entro il giovedì precedente oppure presentandosi direttamente presso il campo di bocce della Capanna CAO entro le 9 di domenica 18 ottobre

**FESTA AMICI  
DELLA MONTAGNA** 8 NOVEMBRE

**39° CONCORSO  
FOTOGRAFICO** 12 NOVEMBRE

chiusura iscrizioni

**FESTA DI NATALE** 13 DICEMBRE

**SETTIMANA BIANCA  
DI FINE ANNO** DICEMBRE/GENNAIO 2016

**SCUOLA DI SCI DISCESA** GENNAIO/FEBBRAIO 2016  
bambini e ragazzi



Paola Spadina/Antonio Signoriello

Lavori in corso

Grafica MALIMA

Un sincero ringraziamento a tutti coloro  
che hanno collaborato  
alla realizzazione di questo Programma

**redazione**

**grafica**

**stampa**

**ARRIVEDERCI  
AL PROSSIMO ANNO**





# Migliavada

agenzia doganale

**COMO - PONTE CHIASSO**  
Tel 031-54 33 21 - Fax 031-54 33 37

**MONTANO LUCINO (COMO SUD)**  
Tel 031-47 17 01 - Fax 031-47 02 70

# TAURUS

**ABBIGLIAMENTO  
SPORTIVO**  
DELLE MIGLIORI MARCHE

## **ERBA**

Viale Prealpi, 20  
tel 031 610540 fax 031 610578  
[erba1@taurusport.com](mailto:erba1@taurusport.com)

## **LECCO**

Viale G.Brodolini, 3 (Bione)  
tel 0341 420808 / 0341 420977  
[lecco1@taurusport.com](mailto:lecco1@taurusport.com)

## **CARATE BRIANZA**

Via Enrico Toti, 41  
tel 0362 905333 fax 0362 903444  
[carate1@taurusport.com](mailto:carate1@taurusport.com)

**WWW.TAURUSSPORT.COM**